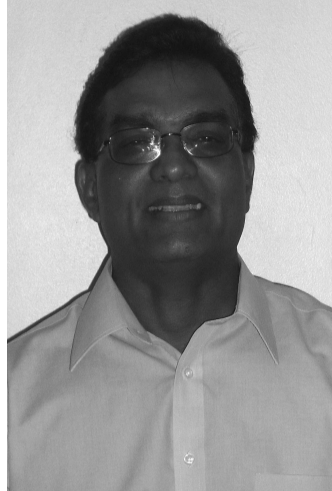


Age management voor ondernemers

Ceo's, directeuren en managers zijn aan stress en uitdagingen blootgesteld terwijl vele werknemers en hun gezinnen van hun welzijn afhankelijk zijn. Age management verschaft kennis en tools m.b.t. ouderdomskwalen en stress gerelateerde aandoeningen. Deze kunnen voorkomen en/of genezen worden. Drs. Soeresh Gobardhan gaf hierover een presentatie op onze ondernemersavond.

Voordelen

Gobardhan bood de vele aanwezigen een heldere kijk in de beginselen van Age management en de voordelen daarvan voor ondernemers, hun personeel en de winstgevendheid van hun bedrijf. Een goed 'Age management' programma stelt de ondernemer in staat dagelijks helder van geest en vol energie te zijn. Hij krijgt heldere visies, kan nieuwe strategieën en beleidslijnen realiseren en beleeft met veel meer voldoening zijn werkzaamheden en alles wat hij verder nog doet. De dagelijkse uitdagingen en kansen worden veel beter aangepakt waardoor de resultaten



Drs. S. Gobardhan

ook veel beter zijn wat bijdraagt aan innerlijke rust, optimale performance en zelfvertrouwen.

Prestaties

Age management leidt

zowel psychologisch als fysiek tot zeer positieve prestaties. Men gaat er jonger uitzien door de verbeterde lichamelijke gezondheid, waardoor het lichaam voortreffelijk kan presteren op de diverse gebieden waarop dit gewenst wordt. Drs Gobardhan heeft zijn artsenopleiding in Nederland en Amerika gedaan en hij heeft zich volledig verdiept in Age management. Hij heeft praktijken in Florida, Curacao en nu ook in Suriname. Drs. Gobardhan is te bereiken op tel. 444566 en voor meer informatie kan men ook terecht op: www.mahatt.com.

RMD

Proberen logica van armoede te begrijpen

Van de ontwikkelingseconoom Esther Duflo verscheen onlangs het boek 'Poor Economics'. Ze pleit hierin samen met haar mentor, de econoom Abhijit Banerjee, voor het proberen te begrijpen van de logica van de armoede door te luisteren naar arme mensen zelf. Duflo is professor armoedebestrijding en ontwikkelingseconomie aan het Massachusetts Institute of Technology in de VS.

Randomista's

Duflo behoort tot de randomista's, een groep economen die experimenteert met het bestrijden van armoede. Ze voeren zogeheten 'randomized controlled trials' uit. Dit zijn experimenten waarbij de werking van een ingreep wordt getoetst door deze bij de ene helft van een groep wel uit te voeren en bij de andere niet. Deze manier van werken is normaal in de sociale wetenschappen en de geneeskunde. Randomista's onderzoeken op deze manier welke hulp werkt en welke niet. Armen maken vaak afwegingen die in onze ogen niet altijd logisch zijn. Om meer te begrijpen van armoede, moet er daarom goed gekeken worden naar de redenering achter die keuzes.

Verschil

Het grote verschil met andere armoedebestrijders is dat randomista's niet werken vanuit ideologische kaders. Ze willen weten wat werkt en wat niet, zonder daarover een

moralistisch of ideologisch oordeel te hebben. Ze schuwen grote ideeën die 'de' oplossing voor armoede zouden zijn. Ze vinden het beter te streven naar kleinschalige oplossingen waarvan je het bewijs hebt dat ze werken. In 2003 richtte Esther Duflo samen met anderen het 'Poverty Action Lab' op en in 2010 hadden onderzoekers al in 40 landen meer dan 240 experimenten in het bestrijden van armoede uitgevoerd.

Adviezen

Er is geen wondermiddel om armoede te beëindigen. Duflo en Banerjee adviseren een vijftal zaken om het leven van armen te verbeteren. 1) Geef goede informatie op een simpele manier. Het ontbreekt armen vaak aan essentiële informatie en verkeerde ideeën leiden tot verkeerde beslissingen, soms met grote gevolgen. 2) Geef een duwtje in de goede richting. Armen dragen de verantwoordelijkheid voor te veel aspecten in hun leven. Ze moeten alles

zelf uitzoeken. 3) Gratis is oké. Stel goederen en diensten, zoals klamboes of een bezoek aan een gezondheidskliniek gratis beschikbaar. Beloon mensen als ze iets doen wat goed voor hen is. Als ouders sneller geneigd zijn hun kind te laten inenten als zij daarvoor een presentje krijgen, heeft dat op langere termijn een positief effect. 4) Wie het kleine niet eert... Wees niet blind voor het feit dat kleine veranderingen grote gevolgen kunnen hebben. Soms kan een verandering in de marge al een kleine revolutie bewerkstelligen. 5) Durf te verwachten. Het is belangrijk om verwachtingspatronen bij te stellen. Als toch niemand iets verwacht van leerkrachten, politici of verpleegkundigen, krijgen zij ook geen prikkels om hun werk beter te doen. Als de situatie een klein beetje verbetert, beïnvloedt dat de opvattingen van mensen en hun gedrag. (Bron: IS)

RMD

Wist

U

dat ?

Het aantal mensen dat vanwege overgewicht 'afvallen' als top prioriteit heeft neemt toe. Roken, ongezonde eetgewoonten en te weinig bewegen zijn de meest opvallende boosdoeners. Het dikker en zwaarder worden gaat zo geleidelijk dat men zich van zijn/haar overgewicht pas echt bewust wordt wanneer het feit anderen allang is opgevallen. In extreme gevallen kan dit nare gevolgen hebben. Graeme Ivison, 27 jaar oud, werd ontslagen omdat hij te dik werd om zijn werk nog naar behoren te kunnen doen. Hij werkte bij de Britse kerncentrale Sellafield. Graeme werd zo dik dat hij niet meer door de beveiligingspoortjes kon en hij paste ook niet meer in zijn ontsmettingspak. Het aantal zware mensen stijgt volgens onderzoekers alarmerend. Ze lijden aan overgewicht volgens de maatstaf van de 'Body Mass Index (BMI)'. BMI is het lichaamsgewicht gedeeld door twee keer de lichaamslengte). Normaal is een BMI van 20-25. Is je BMI tussen 25 en 30 dan is er sprake van overgewicht. Bij een BMI van boven de 30 spreekt men van obesitas. Overgewicht en obesitas vormen in toenemende mate een risico voor de gezondheid. Ze leiden vaak tot onder andere gewrichtsziekten, hart- en longklachten, diabetes en hoge bloeddruk. Deze chronische ziekten worden veroorzaakt door roken, ongezonde voeding, overmatig alcoholgebruik, te weinig bewegen etc. Omdat het in ieders belang is de stijgende trend van overgewicht en obesitas te keren, zie je in landen die dit beseffen, samenwerkingsverbanden ontstaan van overheid, bedrijfsleven, bonden jongeren- en onderwijsorganisaties die het thema 'overgewicht' hoog op de maatschappelijke agenda zetten. In de rijke landen waar het probleem van overgewicht en obesitas alarmerend toeneemt, zie je steeds meer bedrijven via 'Lifestyle programma's' hun werknemers aansporen tot een gezonde leefwijze (niet roken, gezonde voeding en bewegen).

BEZOEK de 3in1 beurs



27 april t/m 01 mei 2012

van 17.00 - 22.00 uur

KKF-Beursterrein ingang Borretstraat

Entree p.p.:

Volwassenen - SRD 6,-

Kinderen t/m 10 jaar en 60-plussers - SRD 3,-

SCHEMA

VOORLICHTING PRESENTATIES MIN. LVV

DATUM	TIJD	ONDERWERP
Vr. 27 april 2012	19.30 uur	Demonstratie oculieren citrusplanten en verzorging van fruitbomen (Paimoen Wongsowikromo)
Za. 28 april 2012	18.00 uur 19.30 uur	Kunstmatige Inseminatie bij runderen (Ennie Sontowirone en Roy Imanredjo) Aaltjes (Rajendra Chotoe)
Zo. 29 april 2012	18.00 uur 19.30 uur	Voedselveiligheid bij dier en dierlijke producten (Drs. Lorraine Akrum (geassisteerd door Drs. Astrid van Sauers) Bioveiligheid Algemeen (Drs. Astrid van Sauers (geassisteerd door Drs. Lorraine Akrum)
Ma. 30 april 2012	18.00 uur 19.30 uur	Composteren (Ruby Kromokardi) Import- en export vereisten van agrarische producten (Radjendrekoeamar Debie)
Di. 1 mei 2012	18.00 uur 19.30 uur	Fruitleggen en hun bestrijding (Alies van Sauers) Bestrijdingsmiddelen in huis en tuin (Suraya Mohan en Alies van Sauers)

SCHEMA

FASHIONSHOW SURINAMSE MODEONTWERPERS

DATUM	TIJD	ONTWERPEN / COLLECTIE
Vrij 27 april 2012	20.00 uur 21.00 uur	Ontwerpen van natuurmateriaal (1ste keer) Ontwerpen van natuurmateriaal (2de keer)
Za. 28 april 2012	19.00 uur 21.00 uur	Kimberly Tsen en Michelle Renfrum (gezamenlijk) Herhaling Kimberly Tsen en Michelle Renfrum
Zo. 24 april 2012	19.00 uur 20.00 uur 21.00 uur 21.30 uur	Collectie Maikel Kioe A Sen Collectie K. Tsen en M. Renfrum Collectie M. Kioe A Sen (herhaling) Collectie K. Tsen en M. Renfrum
Ma. 30 april 2012	19.00 uur 20.00 uur 21.00 uur 21.30 uur	Collectie Jaimie Tjin Kon Koen Collectie Margot Kassels Collectie M. Kassels (herhaling) Collectie J. Tjin Kon Koen (herhaling)
Di. 1 mei 2012	20.15 uur 20.45 uur 21.00 uur 21.30 uur 21.45 uur	Collectie M. Renfrum Collectie M. Kassels Collectie J. Tjin Kon Koen Collectie M. Kioe A Sen Collectie K. Tsen

Voor meer info:KKF-Beurssecretariaat tel. 530311, fax. 437971

CITAAT

"Een valse profeet is iemand die zijn ego tot god maakt. Iedereen die beweert over bijzondere spirituele kennis te beschikken en daar een prijskaartje aan hangt, is een vals profeet". (Paul Ferrini)

Micro Ondernemers Express

Een rijdend informatiebureau voor advies, begeleiding en microkredieten aan ondernemers.



ROUTE:

di. 24 april 2012	Plaats: Brownsweg (Winkel Pokie)	Tijd: 08.00 - 14.00 uur
do. 26 april 2012	Plaats: Saramacca (Sidoredjo CBB-gebouw)	Tijd: 08.00 - 14.00 uur

(wijzigingen voorbehouden)

Douanekoersen

M.i.v. 17/04/2012 en tot nader order

U.S. dollar	3,35
Euro	4,36
Pound sterling	5,30
Ned. Ant. gld.	1,88
Yen (10.000)	414,82
Trin. & Tob. dollar	0,52
Guyana dollar (100)	1,63
Indian rupee (100)	6,48
Brazil real	1,82