

## Op gezonde wijze productiviteit verhogen

Dit was het thema dat op onze ondernemersavond van 6 oktober jl. werd gepresenteerd door Tariq Sadiek M.Sc., Erica van de Mark en drs. Rinoo Lachman van WITHIN COACHING. De presentatie begon met het volgende citaat van Ralph Waldo Emerson: 'What lies behind us and what lies before us are tiny matters compared to what lies within us'.

Het blijkt dat medewerkers tot 50% productiever zijn als ze zich gelukkig voelen en dat volgens internationaal onderzoek gemiddeld 50% van de werkenden gelukkig is met het werk dat ze doet. Gesteld werd dat gelukkig zijn een keuze is en WITHIN Coaching ondersteunt medewerkers bij het maken van die keuze en het stapsgewijze vorderen daarin via life coaching, life classes en team-coaching. Bij het op een gezonde manier verhogen van de productiviteit begeleidt WITHIN leidinggevenden en hun teams bij het op een gemakkelijke manier realiseren van hun

werkdoelen. Hierbij wordt gefocust op de volgende zuilen : Purpose, Happiness, Health and Productivity. Bij purpose wordt nagegaan hoe persoonlijke doelen aansluiten op de missie en visie van het bedrijf; bij happiness komen aan de orde: emotionele behoeften, stress management en en emotional fitness; Health betreft het fit houden van het lichaam door op tijd gezond eten en drinken en bewegen en productiviteit betreft prioriteiten stellen, goede samenwerking, effectieve communicatie, efficiënte procesinrichting en inzet van informatie,

communicatie en technologie. Deze componenten beïnvloeden elkaar. De inleiders beschreven de voordelen van het WITHIN systeem: meer winst, hogere productiviteit, minder ziekteverzuim, meer energie en gelukkiger in het leven, meer motivatie en zelfvertrouwen. Er wordt gebruik gemaakt van Potential Based Coaching Systems om na te gaan of mensen hun leven leiden zoals zij dat wensen. Er werd uitgeveid over de verschillende coaching sessies. Voor meer informatie: www.withincoaching.net RMD

**Proficiat**

Olivia Kasindo herdacht op 4 oktober j.l. haar 5 jarig dienstverband met de Stichting Business Support Organization Suriname(Busos). Op de foto wordt zij geflankeerd door Busos-secretaris, de Busos-penningmeester en collega.

## BEKENDMAKING

De Kamer van Koophandel en Fabrieken brengt hierbij ter kennis van de ingeschrevenen dat, ingevolge artikel 17 van het Kiesreglement Kamers van Koophandel 1962 (G.B. 1962 no. 107), de

### DEFINITIEF VASTGESTELDE KIEZERSLIJST

vanaf 15 oktober 2015 ter inzage ligt voor belanghebbenden en wel ten kantore van de Kamer van Koophandel en Fabrieken aan de Prof. W.J.A. Kernkampweg 37 en te Nieuw Nickerie aan de G.G. Maynardstraat 32-36, alsook op alle Districts-Commissariaten.

KAMER VAN KOOPHANDEL EN FABRIEKEN  
 Drs. Joanne Pancham - Secretaris

## ADVERTEREN OP RECLAMEBORDEN

Op de borden (afmeting 1.20 m hoog x 2.45 m breed) langs het beursterrin aan de Dr. H.D. Benjamin-/Borretstraat is ruimte voor uw advertentie. Ook aan de binnenkant is ruimte beschikbaar om uw onderneming te promoten. Voor informatie over prijzen en voorwaarden, kunt u contact opnemen met het beurs-secretariaat tel. 530311 tst. 111.

Wist

u

dat ?

Weet u dat persoonlijk leiderschap een voorwaarde is voor succes in uw leven? En dat uitmuntendheid voortspuit uit excellente gewoonten? De Griekse wijsgeer Aristoteles zei het zo: "Je bent wat je herhaaldelijk doet." Klopt dit? Kennelijk wel! Want als je iets herhaaldelijk doet is dat 'iets' een gewoonte geworden. En Aristoteles zegt dat je bent wat je krachtens je gewoonten doet. Kom jij tot inkeer dan zal jij die gewoonte moeten vervangen door een nieuwe gewoonten van hard en eerlijk werken om geld te verdienen om aan te schaffen wat hij graag wil hebben. Aristoteles zegt verder dat uitmuntendheid een gevolg is van gewoonten. "Excellence results from habits. Het verschil tussen succes en falen ligt meestal in de kwaliteit van gewoonten. Onjuiste gewoonten resulteren in ongewenste resultaten, die wij falen noemen. Gewoonten of 'habits' op z'n engels, zijn zeer sterke factoren in ons leven. Ze bepalen ons karakter en doelgerichtheid of effectiviteit. Wie erin slaagt zijn slechte gewoonten te vervangen door goede gewoonten zal succes, blijdschap en voldoening in het leven ervaren. Sommigen definiëren gewoonten als de intersectie van kennis, vaardigheid en verlangen/wens. De dief is dief door de gewoonte van stelen en het knappe is knap door zijn gewoonte van regelmatig en geconcentreerd studeren. Beiden weten wat te doen(kennis), hoe het te doen (vaardigheid) en hebben het verlangen/wens te stelen(de dief), te studeren (de knappe student). Stephen R. Covey zei het zo: "There is no real excellence in all this world which can be separated from right living. We are what we repeatedly do. Excellence, then, is not an act, but a habit."

RMD

## BEKENDMAKING

Op grond van artikel 18 van de Handelsregisterwet G.B. 1962 no. 187 heeft de Kamer van Koophandel en Fabrieken te Paramaribo haar Secretaris gelast te handelen als ware opgaaf gedaan van de opheffing van onderstaande bedrijven:

DOSSIER	HANDELSNAAM	ADRES	ACTIVITEIT
32391	BREWSTER JOHN (BAKKE-RIJ)	Aloepilaan 4	Bakker
32404	TENGA GUIDADO	Marchalkreek	Winkelier
32406	WINKEL RAJESH	Sophia'slustweg BR. 189	Winkelier
32414	WINKEL LI HING	Verlengde Marowijnestraat hoek Mattonshooplaan no. 25	Winkelier
32424	RAGUKO	Sir Winston Churchillweg 943	Importeur
32428	BURO AMIER	Graderweg 68	Makelaar, Taxateur
32439	W.N. JONKIE	Tapastraat BR. 7	Autobusdienst
32441	AANNEMINGSBEDRIJF G.W. SIMSON	Ilahibaksweg 16	Aannemer
32465	G.P. DOODNAUTH	Cotticaweg 98	Importeur
32467	R. SISAL	Oost-westverbinding perceel 52 Serie D	Houtmarkt
32471	ANANDKOEMAR LAKHI	Fajalobilaan BR. 14	Exporteur, Importeur
32479	PRIJA'S TAXI	Kanhaiprojekt 104	Taxibedrijf
32487	NEW PERSPECTIVE 2000 afgekort NP 2000	Melaphierstraat 12	Adviesbureau, Opleidingsinstituut
32490	VONKA KLEDING	Tourtonnelaan	Standhouder, Importeur, Winkelier
32499	H.R. PINAS	Johan Adolf Pengel Luchthaven	Taxibedrijf
32537	ONVERWACHT TAXI	Kennedyweg 60	Taxibedrijf
32556	DEWANAND SADHOE	Catharina Sophia 436	Importeur
32584	THE ATTIC	Mariestraat 34	Importeur
32591	SANKATSING INTERNATIONAL TRADING	Bechaniestraat 17	Importeur, Grossier
32608	DESIGNING SYSTEMS	Koreastraat 34	Adviesbureau, Servicebureau, Ontwerpureau
32625	PIKIEN SARON BAR	Pikien Saron	Drankinrichting
32653	RIJSCHOOL AMAT	Reebergweg 27	Rijschool
32760	WINKEL WACHTER	Klaaskreek	Winkelier
33023	JOY RIDE	Commetewanestraat 9	Autobusdienst
33024	ALBERT S. MOERTASAN	Meerzorg Nabij De Veersteiger	Taxibedrijf

## CITAAT

"Alles waarvan je in gedachten een voorstelling van kunt maken, kun je realiseren. Wees dus niet het gevolg van iets, maar de schepper van wat je wilt zijn. Wie niet weet wat hij/zij wil, wordt een speelpop van omstandigheden en andermans agenda." (Yor Sunitram)

## BEZOEK

### onze speciale ondernemersavond BUSINESS PROMOTION EVENT

Op deze ondernemersavond wordt aan alle in september 2015 ingeschrevenen in het Handelsregister de gelegenheid geboden hun producten en diensten aan het publiek te tonen.

Geïnteresseerd in **B2B meetings**  
 en **netwerken met nieuwe ondernemers?**

27 oktober 2015 van 19.00 - 21.00 uur

in de KKF-Conferentiezaal, Prof. W.J.A. Kernkampweg 37.

**Dit evenement is maar 1 keer per maand. Don't miss it!**

Voor meer info: KKF-beurssecretariaat tel. 530311 tst. 111, 112

## Handelsbemiddeling

LAND	BEDRIJF	ZOEKT
India	Siddho Mal Group	Suppliers Hardwood Logs en Chips voor het maken van pulp <a href="mailto:siddhomalage@vsnl.net">siddhomalage@vsnl.net</a>
Ghana, Accra	Adamas Business Services	Manufacturers, suppliers and wholesalers <a href="mailto:adamsbusinessservicesghlimited@outlook.com">adamsbusinessservicesghlimited@outlook.com</a>
China	Shanghai Leija CNC Machine Co., Ltd.	Agents, powerfull cooperation <a href="http://www.shleija.com/">www.shleija.com/</a> <a href="mailto:info@wilnet.cn">info@wilnet.cn</a>
China	Feicheng Lianyi Engineering Plastic Co. Ltd.	Importers <a href="http://www.en.sdlianyi.com">www.en.sdlianyi.com</a>

## KKFacts

### Ondernemersavond

Onderwerp 1: Extra inkomen genereren met four corners  
 Inleiders: dhr. S. Kali en S. lavenberg

Onderwerp 2: CUS-PUM textielsector  
 Inleiders: C.J. Ceas, PUM Textielconsultant

Datum: 20 oktober 2015  
 Tijd: 19.00 - 21.00 uur  
 Plaats: KKF-Conferentiezaal, Prof. W.J.A. Kernkampweg 37.

Bezoek de KKF-ondernemers avonden. Elke dinsdagavond. Actuele onderwerpen. Leer elkaar kennen, leer van elkaars werk en problemen en zoek samen naar oplossingen!

## Douane koersen

M.i.v. 13/10/2015 en tot nader order

U.S. dollar	3,35
Euro	3,81
Pound sterling	5,15
Ned. Ant. gld.	1,88
Yen (10.000)	278,89
Trin. & Tob. dollar	0,53
Guyana dollar (100)	1,65
Indian rupee (100)	5,17